



Bewegungskoaching & Schmerzmanagement

Januar und Februar 2024

Workshop

„Schulter und Nacken“

Termin: 21. Februar 2024

Zeit: 19:30 - 20.30 Uhr

Kosten: 35 Euro (inklusive Übungsskript)

Dozentin: Sabine Gutknecht

Die Schultern fühlen sich oft schwer und unbeweglich an, dabei sind unsere Schultergelenke von Natur aus unsere beweglichsten.

Holen Sie sich Leichtigkeit & Freiheit zurück und sorgen Sie dafür, dass das so bleibt.

Übungsstunde

Ismakogie & Neuro Mobility Training

Termin: 24. Januar und 28. Februar 2024

Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 15 Euro (Zehnerkarte 10 Euro)

Dozentin: Sabine Gutknecht

Einzel Sitzungen

Wir arbeiten ganz gezielt für die Verbesserung Ihres Problems. Kleiner Aufwand- großer Nutzen! Ohne Schmerzen den Alltag erleben!

Termine nach Vereinbarung

Sabine Gutknecht T 030 30642801, M 0157.71959700, gesundheitscoach-berlin@gmx.de

Workshop

„Natürlich schmerzfreie Füße“

Termin: 17. Januar 2024

Zeit: 18:30 - 20:30 Uhr

Kosten: 50 Euro (inklusive Skript)

Dozentin: Sabine Gutknecht und Birgit Böhmig

Schmerzende Füße müssen häufig nicht sein... Sie können etwas tun! Sabine Gutknecht (Reha-Traineein und Gesundheitscoach) und Birgit Böhmig (Heilpraktikerin) stellen Ihnen hier Behandlungsmöglichkeiten mit manueller Medizin und Akupunktur vor und geben Ihnen Fuß-Übungen an die Hand.

mehr Infos zum Kurs



Veranstaltungsort
Gesundheitszentrum Blütenhof * Birgit Böhmig
Reinhardtstr. 3 * 10117 Berlin-Mitte
Tel.: 030.28 09 82 74
info@gesundheitszentrum-bluetenhof-berlin.de
www.gesundheitszentrum-bluetenhof-berlin.de

Anmeldungen (über WhatsApp)

