



## Workshop: Natürlich schmerzfreie Füße

Mittwoch 15. Mai 2019 // 18:00–20:00 Uhr

---

Der Workshop richtet sich an Menschen mit wiederkehrenden oder anhaltenden Fußschmerzen, die langfristige Lösungen suchen, sowie an alle, die Fußschmerzen vorbeugen möchten.

Die Füße bilden die Basis für eine gesunde Körperhaltung. Eine aufrechte Körperhaltung und ein sicherer Stand beeinflussen darüber hinaus sowohl unsere Organe als auch unsere Gemütsverfassung positiv.

Mit kleinen Veränderungen in Bewegung/Haltung lernen Sie Ihren Körper so zu benutzen, dass Verschleiß und Schmerzen reduziert bzw. vermieden werden können.

### Inhalte:

- Behandlungsmöglichkeiten mit manueller Medizin und Akupunktur
  - Fuß-Übungen zur Wahrnehmung und Veränderung von Haltungs- und Bewegungsmustern im Alltag
-

# Workshop: Natürlich schmerzfreie Füße

Mittwoch 15. Mai 2019 // 18:00–20:00 Uhr



Bitte melden Sie sich im Vorfeld an über:

info@gesundheitszentrum-bluetenhof-berlin.de \* Tel.: 030.28 09 82 74

oder durch Rücksenden dieser ausgefüllten Karte:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop „Natürlich schmerzfreie Füße“ am Mittwoch 15. Mai 2019 um 18:00 Uhr an.

Name, Vorname

E-Mail

Telefon

Unterschrift

**Kosten:** 30,- Euro (inkl. USt.) Die Gebühr ist mit Erhalt der Anmeldebestätigung zu entrichten.

**Dozententeam:** Birgit Böhmig (Heilpraktikerin), Sabine Gutknecht (Ismakogiehrerin & Rehatrainerin)

**Seminarort:**

Praxis im Gartenhaus \* Reinhardtstr. 3  
10117 Berlin-Mitte \* Tel.: 030.28 09 82 74

info@gesundheitszentrum-bluetenhof-berlin.de  
[www.gesundheitszentrum-bluetenhof-berlin.de](http://www.gesundheitszentrum-bluetenhof-berlin.de)

