Birgit Böhmig

Von: Weiterbildung Gesundheitscoach <gesundheitscoach@gesundheitszentrum-bluetenhof-berlin.de>
Gesendet: Donnerstag, 11. Februar 2016 15:41
An: info@weiterbildung-gesundheitscoach.de
Betreff: NEWSLETTER GESUNDHEITSCOACH: Beginn des neuen Kurses am Sa 20. Januar, Bericht vom Absolvententreffen, aktueller Gesundheitsbericht Berlin-Brandenburg, Zertifikate zum Ansehen u.v.m.

Weiterbildung Gesundheitscoach

NEWSLETTER GESUNDHEITSCOACH

Liebe/r Birgit Böhmig,

der NEWSLETTER GESUNDHEITSCOACH richtet sich sowohl an Weiterbildungsinteressentinnen und -interessenten, aktuelle Kursteilnehmerinnen und -Teilnehmer sowie fertige Gesundheitscoaches und informiert sowohl über weiterbildungsspezifische Inhalte und über Hintergründe zum Berufsfled als auch über Fortbildungsmöglichkeiten und der Newsletter enthält auch fachliche Tips. Mit dieser Ausgabe ist uns eine besonders schöne Mischung aus allen Bereichen gelungen: Er enthält einen **Bericht vom Absolvententreffen mit einem Videogruß von Gerald Lorenz**, stellt den **aktuellen Gesundheitsbericht Berlin-Brandenburg** vor, zeigt, wo Sie sich die neu gestalteten **Gesundheitscoach- und Modulzertifikate** anschauen können, weist einige Fortbildungsmöglichkeiten aus und gibt einen **Fernsehtip** zur wiederaufgelegten, sehr fundiert recherchierten Dokumentationsreihe ***Geschichte der Homöopathie***.

Wir hoffen, dass auch für Sie wieder etwas dabei ist,
mit herzlichen Grüßen und besten Gesundheitswünschen,

Birgit Böhmig

(Leitung Weiterbildung Gesundheitscoach)

Inhalt

Allgemeines

1. Bericht vom Absolvententreffen mit Videogruß von Gerald Lorenz
2. Aktueller Gesundheitsbericht Berlin-Brandenburg
3. Zertifikate zum Anschauen
4. 26. Februar 19.00 Uhr
   Teil 1 der 6-teiligen Fernsehdokumentation zur Geschichte der Homöopathie

Termine Berlin

1. Samstag 23. Januar * 10.00 Uhr
   Modul 1 Einführung Gesundheit und Coaching
2. Mittwoch 2. März * 19.00 Uhr
   Infoabend
3. Samstag 12. März * 14:30 Uhr
   Installationsworkshop für windows 10
4. Samstag 19. und Sonntag 20. März
   Fortbildungsmöglichkeit zum Nordic Walking Basic Instructor
5. Mittwoch 6. April
   Kursbeginn zur Anwendung der homöopathischen Taschenapotheke

Termine Hamburg

1. Samstag 5. März 2015 10-16 Uhr
   Workshop Burnout homöopathisch behandeln
2. Sonntag 3. April 12-15 Uhr
   Intensivkurs Füße

Und hier die Artikel...

Allgemein

1. Bericht vom Absolvententreffen mit Videogruß von Gerald Lorenz

Jedes Absolvententreffen entwickelt seinen ganz eigenen individuelle Charakter. Zum Gettogether am **Samstag 30. Januar** kamen Gesundheitscoaches aus den Vollzeitkursen und den berufsbegleitenden Kursen aus unterschiedlichen Jahrgängen. Beim Anhören der bewegten Lebensgeschichten verfolg die Zeit wie im Flug. Es war sehr spannend und inspirierend mitzubekommen, wie jede/jeder Einzelne das am Blütenhof Gelernte hilfreich, sinnvoll und ganz individuell in ein verbessertes Berufs- und Privatleben integriert.

Im Anschluss an das Treffen bot unser EDV-Dozent Gerald Lorenz im von 13.00 bis 15.00 Uhr eine Einführung in Windows 10 an. Diese war so überzeugend, dass die meisten der Anwesenden auf Windows 10 umrüsten werden (siehe Termine Berlin workshop am 12. März, s.u.).

Die Absolvententreffen finden regelmäßig zwei Mal im Jahr statt: jeweils am letzten Samstag im Januar und am letzten Samstag im August. Das **nächste Cometogether ist also am Samstag 27. August 2016 von 10 bis 13 Uhr**. Eine Anmeldung im Vorfeld ist erforderlich.

Den **Videogruß von Gerald Lorenz** können Sie sich hier über unsere Homepage unten - Sie müssen ein bisschen scrollen -auf der Netzwerkunterseite anschauen: gesundheitszentrum bluetenhof > weiterbildung gesundheitscoach > Netzwerk..

---

2. Aktueller Gesundheitsbericht Berlin-Brandenburg

Am 6. Januar 2016 präsentierte HealthCapital den aktuellen Länderübergreifenden Gesundheitsbericht Berlin-Brandenburg 2015.

Die Region Berlin-Brandenburg setzt sich damit im Sinne des neuen Präventionsgesetzes in Deutschland an die Spitze: Für eine koordinierte und wirksame **Gesundheitsförderung im Setting „Betrieb“** steht erstmals eine Informationsbasis zur Verfügung, die auf den Daten von etwa 80 Prozent der ca. 2 Millionen sozialversicherungspflichtig Beschäftigten in den beiden Bundesländern beruht und das Thema „Gesundheit der Bevölkerung im Erwerbsalter“ aus mehreren relevanten Perspektiven beleuchtet.

Gesundheitscoaches finden hier überzeugende und aktuelle Fakten, die den Bedarf und die Notwendgkeit ihre Leistungen belegen. *mehr...*

---

3. Zertifikate zum Anschauen

Für alle Weiterbildungsinteressentinnen und -interessenten haben wir die Gesundheitscoachmusterzertikfikate zur Ansicht ins Netz gestellt. Diese chicen Zertifikate könnten bei erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung Ihre sein... :).

Und das ist der tiefere Sinn hinter den ganzen Scheinen:
Zum Qualifizierungsabschluss erhalten Sie eine Prüfungsurkunde mit den prüfungsrelevanten Inhalten und Ihrem selbstgewählten Prüfungsthema sowie eine Teilnahmebescheinigung, auf der die Modulblöcke und der Qualifizierungszeitraum ausgewiesen sind.

Zusätzlich wird die erfolgreiche Teilnahme an einem Modul mit einem Zertifkat bestätigt. Zum einen sammeln Sie so Scheine - ähnlich wie an der Universität. Mit Vorliegen aller Modulzertifikate können Sie sich für die Prüfung anmelden.

Ferner schlüsseln die Modulzertifikate die Inhalte der einzelnen Modul auf und Sie haben für mögliche Auftraggeber einen detaillierteren Nachweis über das Gelernte. Das kann z.B. sinnvoll sein, wenn Kunde besonders an den Themen Umgang mit Stress oder Ernährungsberatung interessiert ist.

hier geht's zur Ansicht der Musterzertifikate...

---

4. Freitag 26. Februar 19.00 Uhr * Teil 1 der 6-teiligen Fernsehdokumentation zur Geschichte der Homöopathie

Am Freitag 26. Februar 2016 19.00 Uhr beginnt die ARD auf ihrem **Bildungskanal (ARD-alpha)** die sehr gut recherchierte und aufbreitete 6-teilige Fernsehdokumentation zur Geschichte der Homöopathie zu wiederholen. Die sechs jeweils 30-minütigen Folgen zeichnen das bewegte Leben von Samuel Hahnemann nach und schildern die Entwicklungsgeschichte der Homöopathie. Experten vermitteln in Interviews Grundlagen und Hintergrundinformationen.

Hier geht's zur Sendereihe...

Termine Berlin

1. Samstag 23. Januar * 10.00 Uhr Modul 1 Einführung Gesundheit und Coaching

mit Birgit Böhmig
Samstag 10.00 bis 18.00 Uhr * Sonntag 9.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Praxis im Gartenhaus im Gesundheitszentrum Blütenhof Berlin

Dieses Modul bildet den **Auftakt für unseren neuen Kurs**. Natürlich sind dennoch wie immer Ehemalige, die sich inspirieren lassen möchten oder und Ausbildungsinteressenten, die sich einen Eindruck verschaffen möchten, herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Das Modul Einführung Gesundheit und Coaching bietet viele lebenspraktische Hinweise und Ansätze, die eigentlich wie das ABC jedem zur Verfügung stehen sollten. Es ist bezüglich der vermittelten Haltungen das **Herzstück der Weiterbildung**. Ausführliches zu den Modulinhalten finden Sie *hier...*

---

2. Mittwoch 2. März 19.00 Uhr Infoabend

Sie interessieren sich für die Weiterbildung zum Gesundheitscoach und möchten sich unverbindlich Vorort informieren? **Jeden 1. Mittwoch im Monat** bieten wir im Gesundheitszentrum Blütenhof in Berlin einen kostenfreien Infoabend an, zu dem Sie Ihre Fragen gerne mitbringen können. Bitte melden Sie sich im Vorfeld telefonisch oder per Mail an.

Sie können Mittwochabend nicht, haben viele Informationen schon aus unserer Webseite erhalten und sind jetzt an dem Punkt, an dem ein Gespräch Vorort hilfreich wäre? Kein Problem: wir vereinbaren gerne einen persönliche Beratungstermin mit Ihnen. Oder melden Sie sich einfach zu einem Schnupperseminar an... *mehr...*

---

3. Samstag 12. März 14.30 Uhr Installationsworkshop von windows 10

Im Anschluss an das Absolvententreffen am Samstag 30. Januar bot unser EDV-Dozent Gerald Lorenz eine Einführung in Windows 10. Diese war so überzeugend, dass die meisten der Anwesenden auf Windows 10 umrüsten werden. Bis zum Sommer ist das Update von windows 7 und windows 8 noch kostenlos.

Für diejendingen Blütenhofabsolventen, die sich bei derart schweren Upgradeoperationen von Gerald Lorenz unterstützen lassen möchten, bieten wir am Samstag 12. März 2016 ab 14.30 die Möglichkeit, **samt Laptop in den Blütenhof** zu kommen und hier unter Aufsicht zu "operieren"...

Interessenten melden sich bitte unbedingt über das Blütenhofbüro oder über die Facebookveranstaltungsausschreibung an, damit wir ausreichend Plätze bereitstellen können.

Die Videoeinladung finden Sie hier...

---

4. Samstag 19. und Sonntag 20. März Fortbildungsmöglichkeit zum Nordic Walking Basic Instructor

Die **Nordic Walking Akademie** bietet mit dem Basic Instruktor einen professionellen und umfassenden Einstieg in die Nordic Walking Trainertätigkeit. Die Ausbildung vermittelt das erforderliche theoretische Basiswissen, eine umfangreiche Praxisausbildung sowie Grundlagen der Kursorganisation und der Unterrichtsgestaltung.

Die Nordic Walking Akademie Berlin ist einer unserer **langjährigen Kooperationspartner**, von dem wir nach wie vor nur gutes hören! Mehr zu dieser empfehlenswerten Fortbildung finden Sie *hier...*

---

5. Mittwoch 6. April Kursbeginn zur Anwendung der homöopathischen Taschenapotheke

Ebenso wie die Nordic Walking Akademie ist die **City-VHS** ein langjähriger Kooperationspartner des Blütenhofs. U.a. bieten wir halbjährlich einen Kurs zur homöopathischen Taschenapotheke an, der von der VHS-koordiniert und in den Räumen des Blütenhofs durchgeführt wird.

Der Kurs richtet sich sowohl an Menschen, die Homöopathie verantwortlich in der Selbstanwendung für sich und Ihre Familien einsetzen möchten als auch an Menschen, die mehr über Homöopathie wissen möchten und/oder wissen sollten - wie z.B. Gesundheitscoaches... :).

hier geht's zur Kursanmeldung über die VHS...

Termine in Hamburg

1. Samstag 5. März 2016 * Workshop Burnout homöopathisch behandeln

Der Workshop richtet sich sowohl an Betroffene und/oder Gefährdete mit einem Interesse an Homöopathie als auch an angehende Homöopathen, die das Thema Burnout besser erfassen und behandeln können möchten.

Veranstaltet wird der Workshop von unserem Kooperationspartner Philyra - Homöopathischule Hamburg.

Hamburger InteressentInnen an der Weiterbildung zu Gesundheitscoach haben hier die Gelegenheit, die **Dozentin Birgit Böhmig** live zu erleben.

Hier geht's zur ausführlichen Workshopbeschreibung...

---

2. Sonntag 3. April 15.00 Uhr Intensivkurs Füße

Hier können HamburgerInnen Ihren Füßen etwas Gutes tun und gleichzeitig eine unserer **Gesundheitscoachabsolventinnen - Sabine Gutknecht** - persönlich kennenlernen. Sie hat sich nach 18jähriger Mitarbeit bei einer gesetzlichen Krankenkasse einen Traum erfüllt und eine Zeit lang in Südamerika und Spanien gelebt, gelernt und praktiziert. Zurück in Deutschland hat sie unsere Weiterbildung zum Gesundheitscoach absolviert und arbeite nun bundesweit und erfolgreich selbstständig. Seit vielen Jahren ist sie in der betrieblichen Gesundheitsförderung aktiv mit dem Schwerpunkt Körperhaltung und Bewegung. Insbesondere hat sie sich der Bekanntmachung des Bewegungsverfahres Ismakogie verschrieben. Ismakogie setzt an den Füßen an und baut darüber die ganze Körperhaltung auf.

Hier geht's zum Kurs...

Impressum

Gesundheitszentrum Blütenhof
Birgit Böhmig
Reinhardtstr. 3
Berlin 10117-Berlin-Mitte
Telefon: +493028098274
Telefax:+493028098271
E-Mail: info@gesundheitszentrum-bluetenhof-berlin.de

Handelsregistergericht: [Bitte eintragen]
Handelsregisternummer: [Bitte eintragen]
Umsatzsteuer-ID: 34/234/00074
Wirtschafts-Identifikationsnummer: [Bitte eintragen]
Aufsichtsbehörde: [Bitte eintragen]

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden.