



# Weiterbildung Gesundheitscoach

berufsbegleitend,  
persönlich,  
gesundheits-  
förderlich!

---

Natürlich bilden wir Sie weiter.

---

## Berlin und Hamburg

im Gesundheitszentrum Blütenhof  
Reinhardtstr. 3 \* 10117 Berlin-Mitte

Esplanade 18 \* 20354 Hamburg-Mitte

Tel.: 030.28 09 82 74 \* [info@weiterbildung-gesundheitscoach.de](mailto:info@weiterbildung-gesundheitscoach.de)

[www.weiterbildung-gesundheitscoach.de](http://www.weiterbildung-gesundheitscoach.de)

# Weiterbildung zum Gesundheitscoach

## 13 Module über 15 Monate

in Wochenendseminaren

13 Wochenendseminare, samstags 10-18:00 Uhr, sonntags.: 9-17:00 Uhr, je ein Seminar im Monat  
(versäumte Seminare können nachgeholt werden)

oder als Tageskurs

vormittags 10-13:00 Uhr oder abends 18:30-21:30 Uhr, je ein Kurs pro Woche

In beiden Kursvarianten sollten Sie ca. 20 Stunden pro Monat für zusätzlichen Lernaufwand miteinplanen.

**Abschluss:** Prüfung vor einer Prüfungskommission mit ärztlichem Vorsitz

MC-Prüfung, Hausarbeit, Coachingdokumentation, Kolloquium, Prüfungsurkunde (Zertifikat) und Teilnahmebescheinigung

**Kosten:** 3500,- Euro

als Einmalzahlung mit einem Rabatt von 250,- Euro oder als Ratenzahlung über 12 Monate à 250,- Euro monatlich zuzüglich einer Anzahlung von 350,- Euro; und 150,- Euro Prüfungsgebühr; Zu Fördermöglichkeiten beraten wir sie gern!

## Module und Inhalte

Einführung Gesundheit und Coaching \* Bau und Funktion des Körpers \* Praxiseinführung (Übungsmodul) \* Zivilisationserkrankungen  
Gesundheitsberatung \* Therapieverfahren \* Coachingtools \* Ernährungsberatung \* Trainingsmanagement \* Orientierungsmodul  
(Übungsmodul) \* Stressmanagement \* Gesundheit in die Arbeit bringen \* Gesundheitswesen und Praxisaufbau \* Prüfung

---

*Wir bilden Sie (aus) - **und** begleiten Sie in den Beruf!*

*Unser engagiertes und praxiserfahrenes Dozententeam klärt mit Ihnen Ihre persönlichen beruflichen Potentiale und Möglichkeiten. Wie können Sie Gesundheitscoaching in Ihre bisherige Berufspraxis integrieren? Möchten Sie ein zweites Standbein aufbauen oder werden Sie ganz umsatteln? Finden Sie, was zu Ihnen passt. Entwickeln und verwirklichen Sie dabei Gesundheit - persönlich und mit Ihren Klienten. Erleben Sie die Freude, die in einer Arbeit liegt, die persönliches Wachstum fördert.*

---

Lernen Sie uns in einem Schnupperseminar kennen!

Infos unter: [www.weiterbildung-gesundheitscoach.de](http://www.weiterbildung-gesundheitscoach.de)

